

PROGRAM, TEME IN PREDAVATELJI

Sreda, 22. april 2026, od 17. do 20. ure

ŽIVETI IN VODITI BOLJ PRISTNO IN URAVNOTEŽENO

Večer je namenjen podjetnikom, ki želite na delovnih mestih in v poslovanju delovati bolj zavestno, celostno, učinkovito in v skladu s svojimi vrednotami.

V času hitrih sprememb in nenehnih zahtev je kakovostno delo veliko več kot le izpolnjevanje nalog. Uspeh posameznika in organizacije temelji na ravnovesju med profesionalnostjo, človečnostjo, dobrim počutjem ter sposobnostjo, da znamo voditi sami sebe. Na prvem podjetniškem večeru bomo raziskali, kako lahko v delovno okolje vnesemo več topline in pristnosti, kako z enostavnimi aktivnimi odmori poskrbimo za več energije in manj stresa ter zakaj je osebno vodenje ključno za smiselne odločitve in polno izkoriščen čas.

Teme in predavatelji:

17:00 do 17:40 V službo z glavo in srcem – Bernarda Bizjak, mentorica

Kako združiti profesionalnost in človečnost ter ustvariti delovno okolje, kjer lahko uspevamo.



Bernarda Bizjak, predavateljica, izkušena mentorica, coachinja

Na svoji več kot trideset letni karierni poti se je preizkusila v različnih vlogah. Svoje prodajne veščine je krepila s prodajo knjig »od vrat do vrat«. Nekaj let pozneje je od prodaje izdelkov prešla na prodajo storitev. Ne glede na to, ali je prodajala izdelke ali storitve, je bila vedno v skupini najboljših prodajnikov.

Kot zaposlena v razvoju kadrov je sodelovala pri procesu zaposlovanja; od izbire primernih kandidatov do usposabljanja za delo. Je izkušena predavateljica, trenerka, ICF coachinja. Za njo je več tisoč izvedenih predavanj, coachingov, interaktivnih delavnic, treningov in še mnogo več zadovoljnih udeležencev. Sodelovala je pri usposabljanju zaposlenih na zavarovalnicah, bankah, Pošti Slovenije. Več let je v programu "Usposabljanje na delovnem mestu" sodelovala z Zavodom RS za zaposlovanje.

17:40 do 18:20

Aktivni odmori na delovnem mestu – Tina Gregorčič, TINERGA

Praktični pristopi za več energije, manj stresa, učinkovitost in boljše počutje med delovnim dnevom. Prikaz praktičnih vaj, ki jih lahko naredite med odmorom.



Tina Gregorčič, strokovni delavec v športu, športna rekreacija in šport starejših

♥ Inštruktor skupinskih vadb

Je z dušo in srcem predana delu in športu, z vodenimi skupinskimi vadbami pa se ukvarja od leta 2005. Osnovno usposobljenost za poučevanje skupinskih vodenih vadb je pridobila pri Gimnastični zvezi Slovenije in Fitnes zvezi Slovenije.

Natančnost, zanesljivost in preprostost so kvalitete, ki jih sama ceni pri drugih in jih poudarja tudi v svojem življenju. Vse to je poskušala združiti s svojo športno žilico, saj želi svojim vadečim ponuditi kakovostno, učinkovito in zdravju prijetno vadbo. Želi, da vadbene ure odlikuje dinamičnost, raznolikost, strokovnost in skrb za zdravo vadbo. Da bi vsakomur lahko ponudila tisto, kar mu najbolj ustreza, redno sledi novim smernicam na področju rekreacije in se redno izobražuje na strokovnih usposabljanjih – vse v skrbi za zdravo in lepo telo, ki nam bo še dolgo odlično služilo.

18:20 – 18:30 ODMOR in osvežitev

18:30 do 19:30 Odličnost vodenja samega sebe – mag. Peter Babarovič

Vsaka odločitev v življenju je povezana z ločitvijo od nečesa. V kolikor mi ne vemo, kam gremo v življenju, nam bodo to povedali drugi. Cena, ki jo bomo plačali, pa je, da ne bomo izkoristili časa, ki ga imamo, v taki meri, kot bi ga lahko, na poti do svojih ciljev.



Mag. Peter Babarovič je magistriral na področju ravnanja z ljudmi v podjetjih. Že več kot 20 let se aktivno kot trener in coach ukvarja tako v Sloveniji kot tudi v tujini z usposabljanji in treningi. Deloval je v že več kot 100 slovenskih podjetjih. Zadnja leta pa deluje tudi kot predavatelj na področju »Moja odgovornost za uspeh«. To usposabljanje vključuje zavedanje pomembnosti postavljanja konstruktivnih ciljev ter s tem povezane lastne odgovornosti za sprejemanje in doseganje teh ciljev. Velik poudarek je tudi na osebnem delovanju, organizaciji časa, organiziranosti dela ter sledenju zastavljenim ciljem.

19:30 → MREŽENJE IN POGOSTITEV

Izvajalec vseh osvežitev med odmori in pogostitve je **Hiša kulinarike in turizma, Grm Novo mesto.**

